

You can only see something if you know what to look for



**Discover the wonderful seabed and Sardinian Coast with
a Team of Marine Biologists and scuba instructors.**

Dalla collaborazione tra:

presso:



e



nascono gli:

EcoCampi Estivi 2024

Biologia Marina e Sport Acquatici

Educazione ambientale, Biologia Marina, subacquea, Stand up Paddle,
Laboratori ludici e tanto altro... nei campi estivi settimanali...

...dal lunedì al venerdì...

Una grande novità quest'estate per i ragazzi di età compresa tra gli 8
e i 18 anni che, sempre accompagnati dai biologi, gli istruttori subac-
quei di Blue Discovery e/o gli educatori di Legambiente impareranno a
rispettare l'ambiente in un mare di divertimento.

I campi partiranno al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti



Programma campi Blue Discovery:

Biologia Marina, SUP, Snorkeling e Scuba Diving



Corso rivolto ai ragazzi (dagli 8 ai 18 anni)
di qualsiasi livello di esperienza (anche verso chi non avesse
mai indossato prima una maschera subacquea)

Durata: 5 giorni

Include:

- 1° giorno: Corso di Biologia Marina e Corso di Snorkeling teorico
- 2° giorno: Corso di SUP*
- 3° giorno: Corso di Scuba Diving con il sistema Peter Diving***
- 4° giorno: Laboratorio di Legambiente sulla Posidonia Oceanica
- 5° giorno: Laboratorio di Legambiente sulla Biodiversità



Struttura del corso:

1° giorno: CORSO DI BIOLOGIA MARINA e CORSO DI SNORKELING

- Il Biologo Marino descriverà il Mar Mediterraneo, i 3 ambienti presenti (sabbioso, roccioso e Posidonia Oceanica) e gli organismi animali e vegetali che vi abitano.v
- L'istruttore mostrerà ai ragazzi l'attrezzatura da Snorkeling e spiegherà come utilizzarla correttamente e in modo sicuro. Al termine della lezione teorica i ragazzi indosseranno l'attrezzatura e entreranno in acqua per fare pratica delle tecniche precedentemente descritte (pinneggiata e svuotamento maschere e boccaglio). (L'intera giornata potrà essere svolta in mare o in piscina).



2° giorno: Corso di SUP (Stand Up Paddle)

- 30 minuti di informazioni teoriche (i ragazzi scopriranno l'origine di questo sport, come comportarsi in mare, le regole da seguire, come mettersi in piedi sulla tavola e come pagaiare in maniera corretta).
- alcuni semplici esercizi, prima sulla spiaggia e poi in mare, sottocosta e in acqua bassa.
- escursione guidata in mare.

3° giorno: Corso di immersione con il Peter Diving System

- grazie al sistema Peter Diving i ragazzi potranno provare l'emozione di respirare sott'acqua per la prima volta in assoluta libertà senza il peso delle bombole sulle spalle. (la bombola galleggerà in superficie e i ragazzi saranno collegati ad essa grazie a delle fruste lunghe 6 metri).

In base alle condizioni meteo l'attività potrà essere svolta in mare oppure in piscina.

4° giorno: Laboratorio di Legambiente sulla Posidonia Oceanica

- in questo laboratorio tenuto dagli educatori di Legambiente, i ragazzi impareranno a conoscere e rispettare la Posidonia Oceanica e attraverso attività ludiche e creative scopriranno l'importanza di questa pianta fondamentale per la vita nel Mar Mediterraneo.



www.bluediscovery.it

5° giorno: Laboratorio di Legambiente sulla Biodiversità

- questo laboratorio ambientale consente l'osservazione e lo studio dell'ecosistema della fascia costiera marina. I ragazzi, guidati dai biologi e dagli educatori di Legambiente, saranno indirizzati alla raccolta delle informazioni che gli consentiranno di determinare quali specie animali e vegetali frequentano i biomi osservati e analizzati.



Minicorso Subacqueo

con il Peter Diving System***



Corso rivolto sia agli adulti che ai ragazzi (a partire da 8 anni) di qualsiasi livello di esperienza (anche verso chi non avesse mai indossato prima una maschera subacquea)

Durata: 1/2 giornata, circa 2/3 ore

Include:

- 1 lezione teorica
- Alcuni semplici esercizi in acqua bassa
- 1 immersione con il sistema Peter Diving ad una profondità max di 4m



PROVA L'EMOZIONE DI RESPIRARE SOTT'ACQUA SENZA IL PESO DELLE BOMBOLE SULLE SPALLE

Struttura del corso:

Il Corso, in base alle condizioni meteo, potrà essere svolto in mare o in piscina e sarà strutturato nel seguente modo:

LEZIONE TEORICA:

- Briefing iniziale nel quale verrà descritta l'attrezzatura, le tecniche e le regole di base per svolgere un'immersione in sicurezza

ESERCIZI IN ACQUA BASSA:

- Dopo aver indossato l'attrezzatura, a fianco dell'istruttore si faranno alcuni esercizi di ambientamento in acqua bassa (dove l'allievo possa toccare il fondo con i piedi)



IMMERSIONE con il Peter Diving System***

- quando gli allievi se la sentiranno potrà cominciare l'immersione vera e propria fino ad una profondità massima di 4 metri; (tale profondità sarà ridotta a circa 1,65m per i bambini più piccoli)

Grazie al sistema Peter Diving i ragazzi potranno provare l'emozione di respirare sott'acqua per la prima volta in assoluta libertà senza il peso delle bombole sulle spalle. (la bombola galleggerà in superficie e i ragazzi saranno collegati ad essa grazie a delle fruste lunghe 6 metri).



Prezzi:

abbiamo previsto tre opzioni diverse per venire incontro alle vostre esigenze.

- Opzione 1: solo al mattino.....200 euro

Il campo si svolgerà tutte le mattine dal lunedì al venerdì

- lunedì mattina: Corso di Biologia Marina e corso di Snorkeling
- martedì mattina: Corso di Sup (Stand Up Paddle)
- mercoledì mattina: Corso di Scuba Diving con il sistema Peter Diving
- giovedì mattina: Laboratorio di Legambiente sulla Posidonia Oceanica
- venerdì mattina: Laboratorio di Legambiente sulla Biodiversità

- Opzione 2: mattino e pomeriggio*.....300 euro

Il campo si svolgerà sia al mattino che al pomeriggio dal lunedì al venerdì

- lunedì mattina: Corso di Biologia Marina e corso di Snorkeling
- lunedì pomeriggio: Laboratorio ambientale di Orienteering con gli educatori di Legambiente
- martedì mattina: Corso di Sup (Stand Up Paddle)
- martedì pomeriggio: giochi in piscina con gli educatori di Legambiente
- mercoledì mattina: Corso di Scuba Diving con il sistema Peter Diving
- mercoledì pomeriggio: Laboratorio ludico di Bird Watching con gli educatori di Legambiente
- giovedì mattina: Laboratorio di Legambiente sulla Posidonia Oceanica
- giovedì pomeriggio: Laboratorio fisico - chimico con gli educatori di Legambiente
- venerdì mattina: Laboratorio di Legambiente sulla Biodiversità
- venerdì pomeriggio: Caccia al tesoro "alla ricerca della Biodiversità" con gli educatori di Legambiente

*I genitori dei ragazzi dovranno concordare con Legambiente se portare un pranzo al sacco o se sarà Legambiente a doverlo fornire.

- Opzione 3: mattino, pomeriggio e pernottamento**540 euro

Il campo si svolgerà sia al mattino che al pomeriggio dal lunedì al venerdì

- lunedì mattina: Corso di Biologia Marina e corso di Snorkeling
- lunedì pomeriggio: Laboratorio ambientale di Orienteering con gli educatori di Legambiente
- martedì mattina: Corso di Sup (Stand Up Paddle)
- martedì pomeriggio: giochi in piscina con gli educatori di Legambiente
- mercoledì mattina: Corso di Scuba Diving con il sistema Peter Diving
- mercoledì pomeriggio: Laboratorio ludico di Bird Watching con gli educatori di Legambiente
- giovedì mattina: Laboratorio di Legambiente sulla Posidonia Oceanica
- giovedì pomeriggio: Laboratorio fisico - chimico con gli educatori di Legambiente
- venerdì mattina: Laboratorio di Legambiente sulla Biodiversità
- venerdì pomeriggio: Caccia al tesoro "alla ricerca della Biodiversità" con gli educatori di Legambiente

**Inclusa nel prezzo la pensione completa.

In base alle condizioni meteo e alle necessità logistiche i programmi e i laboratori sopradescritti potranno subire delle variazioni. E' previsto un numero minimo di 5 bambini per ognuna delle opzioni sopradescritte.



CONTATTI

i campi si svolgeranno presso
Horse Country Resort
Str. 24 Ovest
09092 Arborea (OR)



Legambiente Guspini APS
CEAS Monteverchio
Telephone: +39 3456495742
e-mail: rumartora@tiscali.it



Telephone: +39 3480613151

info@bluediscovery.it
www.bluediscovery.it