



Finalmente possiamo riprendere la nostra attività preferita, tuttavia è necessario attuare alcune semplici precauzioni ed applicare la giusta attenzione al fine di prevenire possibili contagi per gli altri ma anche per noi stessi

Regole di prevenzione COVID-19

- rispettare i protocolli emanati dagli enti preposti
- rispettare le indicazioni per l'idoneità medica
- non recarsi al diving e non immergersi in presenza di sintomi sospetti o temperatura corporea superiore a 37,5° C
- rispettare le indicazioni dello staff dei Centri Subacquei
- usare i Dispositivi di Protezione Individuali (DPI)
- portare la propria borraccia per l'acqua
- lavare o sanificare spesso le mani
- sanificare l'attrezzatura e riporla in modo da prevenire contaminazione
- rispettare le regole del distanziamento sociale
- preferire l'uso di attrezzatura personale
- riprendere gradualmente l'attività
- ripassare preventivamente gli esercizi fondamentali a poca profondità
- pianificare immersioni ampiamente entro i limiti di sicurezza che non prevedano soste obbligatorie di decompressione per ridurre la possibilità che si verifichi un'emergenza
- effettuare il controllo dell'attrezzatura a distanza (si può!)
- le fonti d'aria alternative sono sacre! Devono essere lasciate intonse per l'uso in caso di necessità (non ci giocare)
- usare un prodotto anti appannante al posto della saliva
- in caso di esposizione dovuta a eccessiva vicinanza (per es. in caso di emergenza) attuare le procedure previste per verificare la presenza del virus
- tenersi informati sulle procedure BLS
- smaltire in modo adeguato i rifiuti – Think the future, protect Ocean Life!